

Stowarzyszeniem Paramus
ul. 3 Maja 14, 34-300 Żywiec,
zarejestrowane w Sądzie Rejonowym w Bielsku-Białej,
VIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego
pod numerem 0000653100, NIP 553 2531663
kontakt:
tel. 798702319
e-mail: paramus.zywiec@gmail.com

Program współpracy Centrum Wolontariatu z młodymi wolontariuszami (14 lat)

Cykl 7-miesięczny

Cele programu

- Rozwój postaw prospołecznych i obywatelskich wśród młodzieży.
- Kształtowanie odpowiedzialności, empatii i pracy zespołowej.
- Zdobywanie przez młodych wolontariuszy praktycznego doświadczenia w działaniach społecznych.
- Włączenie młodzieży w działania lokalne, wzmacnianie więzi z społecznością.
- Przygotowanie do świadomego podejmowania systematycznych działań wolontariackich w przyszłości.

Miesiąc 1 – Wprowadzenie i integracja

- **Spotkanie inauguracyjne:**
 - poznanie się grupy, integracja (gry, ćwiczenia, dyskusje).
 - prezentacja idei wolontariatu, praw i obowiązków wolontariusza (Kodeks Wolontariusza).
 - podpisanie symbolicznej „umowy wolontariusza” (deklaracja udziału).
 - zapoznanie z Systemem Obsługi Wolontariatu
- **Warsztat motywacyjny:** „Dlaczego warto pomagać?”.
- **Zadanie na koniec miesiąca:** każdy uczestnik przygotowuje krótką prezentację o swojej pasji/talencie, który chciałby wykorzystać w wolontariacie.

Miesiąc 2 – Szkolenia podstawowe

- **Warsztaty:**
 - komunikacja i praca zespołowa,
 - rozwiązywanie konfliktów,

- bezpieczeństwo podczas wolontariatu (w tym zasady RODO, kontakt z osobami starszymi/dziećmi).
- **Mini-projekty grupowe:** młodzież planuje pierwsze drobne akcje (np. zbiórka książek, wykonanie kartek okolicznościowych).
- **Zadanie na koniec miesiąca:** realizacja małej inicjatywy (np. kartki dla seniorów).

Miesiąc 3 – Poznanie środowiska lokalnego

- **Spotkanie z lokalnymi organizacjami** (np. dom seniora, biblioteka, schronisko dla zwierząt).
- **Warsztat badawczy:** mapowanie potrzeb społeczności – gdzie i komu można pomóc?
- **Działanie praktyczne:** pierwsza wizyta/akcja w wybranej instytucji (np. czytanie bajek dzieciom w bibliotece, pomoc w sortowaniu darów).

Miesiąc 4 – Pierwsze większe działanie

- **Projekt grupowy:** przygotowanie i realizacja wspólnej akcji wolontariackiej (np. zbiórka żywności, akcja ekologiczna – sprzątanie parku, sadzenie drzew).
- **Refleksja i omówienie:** co się udało, co było trudne?

Miesiąc 5 – Rozwój kompetencji

- **Warsztaty tematyczne** (do wyboru, zależnie od profilu wolontariuszy):
 - animacja zabaw dla dzieci,
 - opieka nad zwierzętami,
 - podstawy pierwszej pomocy,
 - ekologia i zero waste.
- **Akcja praktyczna:** wolontariusze wybierają działania w parach/trójkach w różnych miejscach (np. pomoc w świetlicy środowiskowej, akcja ekologiczna, wsparcie wydarzeń lokalnych).

Miesiąc 6 – Samodzielna inicjatywa

- **Praca w mniejszych zespołach:** młodzież samodzielnie przygotowuje własny mini-projekt (np. warsztaty w szkole podstawowej, zbiórka dla schroniska, akcja „Książka za uśmiech”).
- **Wsparcie mentorów** z Centrum Wolontariatu – konsultacje, pomoc organizacyjna.
- **Realizacja inicjatyw** i dokumentowanie (zdjęcia, krótkie notatki, filmiki).

Miesiąc 7 – Podsumowanie i świętowanie

- **Ewaluacja:** rozmowa w kręgu, co dał wolontariat, czego się nauczyli, co było wyzwaniem.
- **Tworzenie kroniki/albumu** (zdjęcia, opisy, wspomnienia).
- **Spotkanie podsumowujące** z udziałem rodziców, instytucji partnerskich i beneficjentów działań.
- **Wręczenie certyfikatów i podziękowań** – uroczyste zakończenie cyklu.

Metody pracy

- warsztaty aktywizujące, gry i symulacje,
- praca projektowa w grupach,
- wizyty studyjne w instytucjach,
- refleksja i podsumowanie po każdym etapie,
- mentoring i wsparcie dorosłych koordynatorów.

Rezultaty

- Młodzież nabywa umiejętności miękkie (komunikacja, współpraca, odpowiedzialność).
- Powstają konkretne inicjatywy społeczne prowadzone przez młodych ludzi.
- Wolontariusze zostają lepiej przygotowani do dalszego działania w starszym wieku.
- Centrum Wolontariatu wzmacnia swoją rolę w lokalnej społeczności.